

# TALLERES DE INTELIGENCIA EMOCIONAL

---

**LUNES 15/10/2018. Cómo descubrir el rumbo de tu vida.**  
Técnica básica para el autoconocimiento.

**SÁBADO 27/10/2018. ¿Eres quien quieres ser?** Descubre lo que te potencia y lo que te limita.

**LUNES 5/11/2018. ¿Cómo te sientes?** Aprende a identificar tus emociones, ponerles nombre y tomar acción.

**SÁBADO 24/11/2018. ¿Cómo te hablas?** Aprende a crear pensamientos positivo.

**LUNES: 03/12/2018. Cómo identificar tus motivaciones.**  
Descubre lo que te inspira para conseguir tus retos.

**SÁBADO 22/12/2018. ¿Estas consiguiendo tus objetivos?**  
Aprende a estructurar un plan de acción eficaz.



**Lunes:** 17:00h a 19.:00h / **Sábados:** 10:00h a 12:00h.

Impartidos **previa inscripción** en **Centro Globalité.**

Precio taller por persona: **30€.**

Formadora: Carmen Orensanz.